

**Özel Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU**  
**2024 ŞUBAT AYI YEMEK PROGRAMI**

1.HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
5 Şub 2024	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, reçel, ıhlamur, mevsim yeşillikleri,	Tarhana çorbası, fırında tavuklu patates yemeği, pirinç pilav, ayran	Meyve
6 Şub 2024	Fırında patates, mevsim yeşillikleri, bal, zeytin, peynir, süt	Zeytinyağlı ıspanak yemeği, soslu makarna, yoğurt	Susamlı kurabiye, komposto
7 Şub 2024	Pişi, tahin-pekmez, zeytin, portakal suyu, mevsim yeşillikleri, ıhlamur çayı	Terbiyeli şehriye çorbası, izmir köfte, tereyağlı kuskus, yoğurt	Mevsim meyvesi
8 Şub 2024	Tereyağlı omlet, peynir, reçel, zeytin, yeşillik, çay	Nohut yemeği, bulgur pilavı, yoğurt, turşu	Sütlaç
9 Şub 2024	Mercimek çorbası, ktır ekmek, mevsim yeşillikleri, peynir, zeytin, bitki çayı	Mercimek çorbası, karışık pide, ayran	Bisküvi Pastası, Limonata
2.HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
12 Şub 2024	Peynirli omlet, zeytin, tahin-pekmez, mevsim yeşillikleri, süt	Yayla çorbası, tavuk döner, Pirinç pilavı, havuç tarator, ayran	Elmalı kurabiye, bitki çayı
13 Şub 2024	Karışık tost, peynir, zeytin, reçel, mevsim yeşillikleri, bitki çayı	Tel şehriye çorbası, fırında kaşarlı karnabahar, yoğurt, kabak tatlısı	Tahinli kek, süt
14 Şub 2024	Haşlanmış patates, mevsim yeşillikleri, peynir, tahin-pekmez, zeytin, ıhlamur	Tarhana çorbası, Zeytinyağlı Pırasa, makarna, yoğurt	Mevsim meyvesi
15 Şub 2024	Haşlanmış yumurta, tereyağı, bal, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, Çay	Ezogelin çorbası, mantı, Turşu,	Mozaik pasta, Limonata
16 Şub 2024	Krep, mevsim yeşillikleri, reçel, peynir, zeytin, kuşburnu çayı	Sebzeli yeşil mercimek, tereyağlı makarna, turşu, yoğurt	Peynirli pide, bitki çayı
3.HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
19 Şub 2024	Simit, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, reçel, bitki çayı	Tarhana çorba, yoğurtlu havuç ve karnabahar kızartm, soslu makarna, yoğr	Kakaolu muffin, bitki çayı
20 Şub 2024	Yumurtalı ekmek, zeytin, peynir, mevsim yeşilliği, bal, süt	Tavuk çorbası, pırasalı-peynirli-patatesli gözleme, ayran	Ceviz, mevsim meyvesi
21 Şub 2024	İstanbul sefası, reçel, peynir, zeytin, mevsim yeşillik, bitki çayı	Mercimek çorbası, Ispanak yemeği, patates salatası, helva turşu	Tarçınlı kurabiye, çay
22 Şub 2024	Pankek, tahin-pekmez, zeytin, peynir, yeşillik, ıhlamur çayı	Çorba, patates oturtma, pilav, yoğurt	Mevsim meyvesi
23 Şub 2024	Çikolatalı ekmek, peynir, zeytin, kuşburnu çayı	Etli kuru fasulye, bulgur pilavı, turşu	Peynirli poğaç, bitki çayı
4.HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
26 Şub 2024	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, reçel, mevsim yeşillikleri, ıhlamur çayı	Şehriye çorbası, hamburger, ayran	Mevsim meyvesi, yoğurt
27 Şub 2024	Elif böreği, peynir, zeytin, tahin-pekmez, mevsim yeşillikleri, bitki çayı	Ezogelin çorbası, zeytinyağlı kapuska yemeği makarna, turşu	Tuzlu kurabiye, limonata
28 Şub 2024	Fırında patates, tereyağı, bal, peynir, zeytin, mevsim yeşillikleri, süt	Nohut yemeği, bulgur pilavı yoğurt, turşu	Mevsim meyvesi
29 Şub 2024	Tereyağlı omlet, peynir, reçel, zeytin, yeşillik, çay	Tarhana çorbası, zeytinyağlı Pırasa yemeği, soslu makarna, yoğurt	Balon pişi, ıhlamur çayı
1 Mar 2024	Patates kızartması, peynir, zeytin, marmelat, ıhlamur çayı	Yeşil mercimek, sade makarna, yoğurt, turşu	Kakaolu supangle